

[WWW.ASTROLOGIA.HU](http://WWW.ASTROLOGIA.HU)

IMOLAI JUDIT Asztrológus Előrejelzése

2014. október 8.

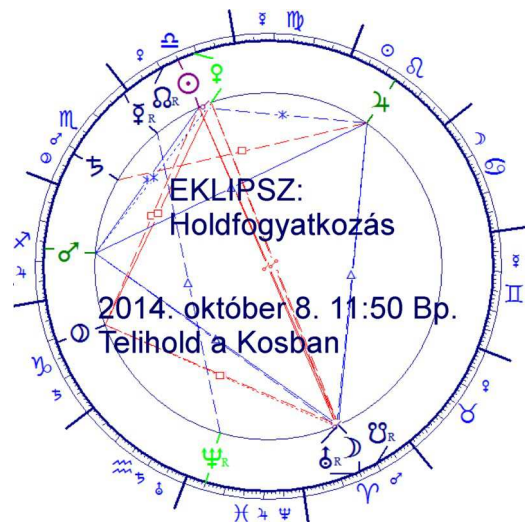


## Egyszer fent, egyszer lent...Mérlegen a jövő kapcsolatai!

Egy hasznos önálló meditációs gyakorlatot küldök Neked.

Kérlek add tovább, oszd meg ezt az írást, ha szeretnéd megőrizni, vagy környezetet „tanítani”.

Köszönöm! [www.fb.com/holdnaptar](http://www.fb.com/holdnaptar)



#Holdnaptár - **TELIHOLD A KOS** jegyben: Tanulhatsz a múltból, és a jövőhöz számos jelkép segít.

A Telihold fénye segít meglátni: milyen múltbeli tapasztalatokra kell tekintettel lenni, hogy a rossz dolgok ne ismétlődjenek meg, de a jövő kapui kitáruljanak. A 2014. október 8-án kiteljesedő Kos Telihold egyben eklipsz is: egy erős jósértékű horoszkóp, amely előrejutat és jelképek nyelvén jósol.

### MÉRLEGEN A KAPCSOLAT!

A Mérleg Nap és a Kos Hold közötti tengelyen lakunk mi, szerény földiek – múlandó világunkon tűnődünk, mivégre vagyunk itt, és a kapcsolati #karma titkai milyen feladatok elé állítanak. A 2014. október 8-án bekövetkező #Holdfogyatkozás nemcsak lelki, hanem világi javaslatokat is megvilágít. A most kezdődő két hétben erős kezekkel befolyásolhatjuk jövőnket politikai értelemben – adassék nekünk tiszta látás, hogy a megfelelő választási eredményre jusson az ország. Kapcsolatainkban mi vagyunk felelősek azért - kit vonzunk be?! Olyan párkapcsolatot, olyan felelős vezetőket rendel az élet, melyeneket a gondolkozásunkkal meghívunk az életünkbe. A retrográd Merkúr a #Telihold #horoszkóp ábrában azt sugallja: bizony, volt már tapasztalat korábban is arra, ami előttünk áll. Őszinteség kell csupán: szembesülni kell a nagy igazsággal. A válaszokat tudjuk. Magunkban hordozzuk a megoldásokat, csak emlékeznünk kell. Vonuljunk el a lelkünkkel, halljuk meg a belső hangunkat, most a fény segít. Meditációs gyakorlatokat végezhetünk, és szemléljük meg a környezetünket is: mit tanácsolnak a bölcs „véletlenek”, szimbólumok.

### VÁLTOZOL-E MAGADTÓL?! VAGY KÉRSZ ELŐBB PÁR POFONT AZ ÉLETTŐL?

A Nap a Mérleg jegyben jár, és az Uránusz oppozíció hatalmas villámszerű megrázkódtatást adhat azoknak az embereknek, akik nem végeznek folyamatos önértékelést. Jelentősen megkönnyíti a dolgunkat, ha rendszeresen értékeljük saját jellemünket pszichológiai módszerekkel – így lehet fogalmunk arról, mit gondolhat rólunk a világ, és merre kell(ene) fejlődni. Aki ezt elmulasztja, az sem marad le semmiről... hiszen az Élet szembesíti majd azzal, milyen tükörképpel rendelkezik! Jobb ennek elébe menni, és őszintének lenni, fejlődni, változni. A Kos jegyben járó Hold az Uránusz együttállás miatt készségesen „megsegíti” a hirtelen fordulatokat, változásokat. Forradalmi szintre emelkedhet kapcsolatainkban megélt elégedetlenségünk, és a változások iránt érzett lázadó vonzódásunk. Kalandra fel!, ha nincs a léleknek maradása – hát szállni, száguldani kell!

### LÉGY ÖNMAGAD számára a segítő #pszichológus!

Adok segítséget, itt a recept, csak követned kell ezt a gondolati mintát:

Kezdjünk meditációs gyakorlatokat, nézzünk magunkba, tekintsük át lelkünket a kapcsolataink tükrében. Segítségül adom egy önállóan is könnyen elvégezhető pszichológiai lelkigyakorlat módszerét.

**#KARMAOLDÁS**  
**Meditációs gyakorlat,**  
**egyedül végezhető elcsendesedve vagy egy saját kedvenc zenével:**

**A FÓKUSZOLÁSHOZ (gyújtópontba állítás, nagyítás) szükséges kérdések, gyakorlatok**

Mit kell meglátnunk? Ismerjük meg karmikus kérdéseinket! Mit vizsgáljunk majd később asztrológiai módszerekkel, grafológiával, más ezoterikus, alternatív módszerrel? A **#FÓKUSZOLÁS** egy belső testi, lelki és szellemi aktus, szelíd kihallgatása a magunkból érkező jeleknek. A lelki növekedésnek, bármiféle segítségnek, terápiának ez a kutatás lehet az alapja: végülis az ember önmagán végzi el a változás munkáját is! A fókuszolás, **#Gendlin módszere** a humanisztikus pszichológia területein belül segíti az önmegismerést, ám nem szükséges terapeutai végzettség ahhoz, hogy legyen szelektív hallásunk az intuitív érzékeléshez, önmagunkhoz vezessen el – ebben gondolkozásunkat, meditációs technikát is segítségül hívhatunk.

**TEDD FEL MAGADNAK EZEKET A KÉRDÉSEKET, ÉS A CSENDBEN ÉRKEZŐ VÁLASZOKAT JEGYEZD FEL.**

Kulcsok a karmikus gondolkozáshoz (gyakorlati munka, egyedül, esetleg zenével):

**”Hogy érzem magam?”**

**1. Teret csinállok magamnak**

- Hogy érzem magam?
- Mi áll közém és aközé, hogy jól érezzem magam?  
(Üdvözlöm az érzéseimet, aggodalmaimat)

**2. Átélem a kérdést, amelyre koncentrálnék**

- Mit érzékelek a testemben?
- Érzékelem a homályok kényelmetlenségét

**3. Fogantyúkat találok**

- Megkeresem az átélt érzet minőségét
- Szót, képet, szimbólumot találok hozzá

**4. Rezonáltatom**

- Oda-vissza megyek a szó / kép és a probléma átélt érzete között
- Megfeleltetem, összeillőségüket ízlelgetem

**5. Kérdéseket teszek fel**

- Mi a probléma, ami ezt az egészet belőlem kiváltotta?
- Mi a legrosszabb ebben az érzésben?
- Mi az igazi lényege?
- Mire volna szükség?
- Minek kellene történnie?
- Engedem, hogy érzések közeledjenek
- Milyen érzést tapasztalnék, ha minden rendben lenne?
- Hallgatom a testem válaszát

**6. Üzeneteket fogadok**

- Örülök annak, ami megszólal bennem
- Megkérdézem a testem, akar-e még emlékezni, összpontosítani, fókuszolni, vagy most abba hagyjuk?  
 Az előrelépést ott lehet hagyni, később visszatérni.

*Megfigyeléseinket naplóban rögzíthetjük, hogy időpontokkal ellátva később hasznunkra lehessen – már tudjuk, hogy mindent utólag értünk meg... A más módszerekkel történő összevetés (asztrológia, jelek véletlenszerűségének vizsgálata, szinkronicitás, más testi vizsgálatok eredményei) „véletlenül” egybe fognak esni, hogy megerősítést adjanak arról, amit meg kellene látnunk karmikus fejlődésünkhöz.*

**A gyakorlatban kapott szavak, lelki jelenségek, hangulatok értelmezéséhez nyugodtan megkereshetsz!**

LEGKÖZELEBB A KARMAOLDÁS eszközeivel jelentkezem, hogyan engedd el a gondjaidat.

Ne felejtse el megnyomni a rajongó gombot. Lájkoltad már a Holdnaptárt?

[www.fb.com/holdnaptar](http://www.fb.com/holdnaptar) ©ImolaiJudit - az eredeti #Pszichoasztrológia írás.

Szeretettel kívánom, hogy ragyogjanak Rád a csillagok!

[Imolai Judit Asztrológus](http://www.astrologia.hu/imolai_judit.php) [http://www.astrologia.hu/imolai\\_judit.php](http://www.astrologia.hu/imolai_judit.php)

**#Horoszkópkészítés, konzultáció bejelentkezés: telefonon 20/9462293**

**#Asztrológia iskola, egyéni magántanulók folyamatosan jelentkezhetnek: telefonon 20/9462293**